Просто хорошая газета!

Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№45 (426) | 31 октября 2012 года



СЛОНИМСКИХ ШКОЛЬНИКОВ ПОСВЯТИЛИ В КУРСАНТЫ

Читайте на стр. 2

О душе человека люди судят по его повседневным делам.
Ямамото Цуиэто

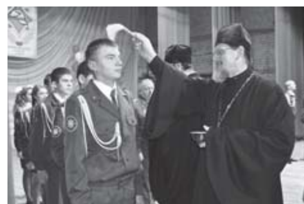
Отдушина
31 октября 2012 года №45 (426)

Общество

СЛОНИМСКИХ ШКОЛЬНИКОВ ПОСВЯТИЛИ В КУРСАНТЫ



Посвятили и поздравили



Священники освятили курсантов



Курсанты класса МЧС

В районном Доме культуры состоялось торжественное посвящение в курсанты МЧС учащихся профильного класса слонимской СШ №10.

В этот день курсантами МЧС стали 14 человек, которые на глазах у многочисленных присутствующих произнесли клятву.

Стоит отметить, что в этом году в СШ №10 будут отмечать 10-летие со дня образования профильного класса МЧС.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ

Фото автора

Новости

ДИПЛОМАТЫ ИЗ ПОЛЬШИ, УКРАИНЫ И ЭСТОНИИ ПОСЕТИЛИ ЖИРОВИЧИ



В выставочном зале Жировичского колледжа открылась выставка икон, которую привезли из Польши.

Иконы написаны по дереву золотым письмом. Эти экспонаты будут находиться в Жировичах две недели.

На открытии выставки присутствовало множество почётных гостей, в том числе представители украинского, польского и эстонского посольств.

Кроме икон на выставке можно увидеть и фотографии мастеров, пишущих иконы, в том числе художников Константина Марковича, Любови Яцкив, Андрея Винничка и других.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ

Фото автора и Владислава ГУРИНА

Путь к Богу

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ЗАВТРА ТО, ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ



Священник Павел ФРАНТИЩИК

Дорогие друзья! Всем нам известна цитата из Библии о том, что Бог создал человека по Своему образу и подобию — «И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему» (Быт. 1, 26). Но не каждый задумывался над тем, что эта фраза означает. А означает она прежде всего то, что Бог есть, в первую очередь, Творец. Это подтверждает и приведенный текст Священного Писания. И один из признаков богоподобия в человеке — это его способность к творчеству, которая и отличает нас от природы и животного мира.

К сожалению, многие употребляют все свои творческие способности для того, чтобы уютнее и комфортнее устроиться в этом мире. А ведь главная наша задача в жизни — обустроить наше будущее в вечности, создавая храм своей души добрыми делами. Об этом нас строго предупреждает апостол Павел: «Разве не знаете, что вы Храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1 Коринфянам, 3:16).

Но никто не сможет нам помочь, если мы будем бездействовать!

К сожалению, этой болезнью страдает 90% людей. Так получается, что сегодня обычно нет сил или настроения, нет подходящей погоды. Но в том-то и дело, что завтра с зеркальной точностью повторяет наше сегодня.



На Древнем Востоке говорили: «Как мы проживаем один день, так мы проживаем всю жизнь». Исчерпывающего определения человеческого бытия не найти. Все, что от нас требуется, это остановить время. Хотя бы на миг. Чтобы осмыслить действительность и понять, что все волнующие перемены должны происходить с нами сегодня и сейчас.

Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня. Завтра — это лишь иллюзия. Делайте сегодня то, что нужно делать, потому что завтра никогда не придет. Завтра будет сегодня.

Однажды три мудреца поспорили о том, что важнее для человека — прошлое, настоящее или будущее. Один из них сказал:

— Именно прошлое делает человека тем, кто он есть. Всем своим умениям я научился в прошлом.

— Не согласен! — воскликнул другой. — Человека формирует будущее: какими бы знаниями и умениями я ни обладал сегодня, я буду приобретать новые — те, которых потребует от меня будущее. Мои поступки продиктованы стремлением стать тем, кем я хочу быть.

— Вы упустили из виду, — вмешался третий, — что прошлое и будущее существует лишь в наших помыслах. Прошлого уже нет. Будущего еще нет. Но любой поступок совершается вами в настоящем и только в настоящем. И только сегодняшний день определяет, какими вы войдете в будущее и не станет ли сегодня последней точкой в вашем прошлом.

Не пренебрегайте днем сегодняшним, от которого столько зависит!

30.10.12

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется

ТРЕБУЕТСЯ няня для ребенка, на три часа в день, оплата договорная. Тел. 8-029-213-52-07.

ТРЕБУЮТСЯ разнорабочие для строительства, оплата каждый день. Тел. 8-029-268-72-65, 8-029-399-31-00, 4-91-99.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка к женщине, с проживанием и питанием. Тел. 8-025-533-42-56.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка по уходу за женщиной, работа по суткам. Тел. 8-033-686-36-11, 2-39-20.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «С», с опытом работы, работа вахтовым методом в г. Островце. Тел. 8-029-642-55-94.

ТРЕБУЮТСЯ рабочие строительных специальностей. Тел. 8-107-925-311-18-54 (Андрей), 8-107-929-926-70-78 (Вячеслав).

ТРЕБУЕТСЯ репетитор по геометрии для ученицы 9-го класса. Тел. 8-033-310-21-27.

поиск работы

ИЩУ работу по внутренней отделке: гипсокартон, ламинат, ПВХ, установка окон, дверей, сантехника и др. Тел. 8-044-483-85-94, 8-033-349-75-65.

ИЩУ работу по шпатлёвке стен, откосов, потолков. Тел. 8-029-991-10-48.

ИЩУ работу: штукатурка, откосы, шпаклёвка, покраска, обои. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу по ремонту и монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 8-025-994-14-58, 4-15-07.

ИЩУ работу по установке окон, дверей, изготовлению откосов, арок, обивке гипсокартоном и сайдингом. Тел. 8-044-778-12-15, 8-033-663-45-33.

ИЩУ работу по шлифовке деревянных полов, прокат инструмента 220 В. Тел. 8-029-957-04-00.

ИЩУ работу: водитель с грузовым бусом 15 м^3, г/п 2,5 т. Тел. 8-029-333-53-78, 8-033-687-89-12.

ИЩУ работу электрика, электромонтажные работы, установка и перенос выключателей и розеток, замена вводов. Тел. 8-029-326-09-98, 8-029-880-50-09.

ИЩУ работу: штукатурные и малярные работы, откосы, обои, покраска. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу по электрогазосварке, приработок. Тел. 8-044-490-68-47.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений. Тел. 8-029-576-00-23.

ИЩУ работу бухгалтера на дому. Тел. 8-029-216-18-88.

Редакции газеты «Газета Слонимская»

ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ

В ОТДЕЛ ПОДПИСКИ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Обязанности:
1. привлечение новых клиентов (среди сети магазинов и торговых точек) для реализации газеты «Газета Слонимская»;
2. работа с действующей базой. Полное ведение клиента;
3. предоставление консультаций подписчикам по телефону;
4. контроль оплаты.

Требования:
1. опыт работы в активных продажах приветствуется;
2. ПК-пользователь (Word, Excel, 1С:Бухгалтерия) приветствуется, можно получить обучение в редакции;
3. водительское удостоверение;
4. желание работать и зарабатывать, нацеленность на результат, коммуникабельность, мобильность, ответственность.

УСЛОВИЯ РАБОТЫ:
РАБОТА В ТВОРЧЕСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ; ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ.

Если Вас заинтересовала данная вакансия, звоните
8-029-61-22-643, 8-029-62-52-412

УНП 500478342

ООО «Буммонтаж»
УНП 500496489

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

Слесарь-ремонтник, монтажник
(выпускники ПТУ без опыта работы, з/плата 2,7-3 млн. руб.)
Слесарь-ремонтник, монтажник
3 разряда, з/плата 3-3,5 млн. руб.
Слесарь-ремонтник, монтажник 4 разряда
з/плата 3,5-4,4 млн. руб.
Слесарь-ремонтник; монтажник
5-6 разряд, з/плата от 4,4-5,7 млн. руб.

Набор на работу на конкурсной основе.
Характер работы: командировки в РФ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:
- соц. пакет согласно ТК РБ
- суточные
- проездные
- оплата жилья
- регистрация



По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Войкова, 79А, с 9.00 до 11.30 и с 13.00 до 16.00.
Телефон для справок: 3-27-19.

РЕДАКЦИЯ «ГАЗЕТЫ СЛОНИМСКОЙ» ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В КАЧЕСТВЕ

РЕПОРТЁРОВ

Требования: высшее образование, коммуникабельность, знание компьютера.

Тел. 8 029 6252412

Крупнейшая фармацевтическая компания Беларуси сеть аптек «Планета Здоровья»

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ

ПРОВИЗОРОВ И ФАРМАЦЕВТОВ

в аптеку г. Слонима

Тел. 8-029-385-66-61, 8-044-559-15-97, 8-017-344-53-62

УНП 590092622



В открывающийся магазин (ноябрь 2012г.)
ПРИГЛАШАЕМ ПЕРСОНАЛ
по следующим специальностям:

- Экономист по ценообразованию
- Бухгалтер-калькулятор
- Контролёры-кассиры (4-6 р.)
- Продавцы (4-6 р.)
- Дворник



- Мастера:
  кулинарный,
  хлебобулочный цеха;
- Тестовод;
- Пекарь.

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством!

Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!

Телефон: 044 537 43 16

ООО «БМиК АКВАПАК» УНП 590772231 на постоянную работу

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ВОДИТЕЛЬ** автомобиля МАН, категории С, Е, з/п 2 700 000 (оклад) и ежемесячная премия до 40%
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** 4,5 разряда, з/п от 2 300 000 (оклад) и ежемесячная премия до 40%
- **МАШИНИСТ ПЕЧАТНО-ВЫСЕКАЛЬНОГО АГРЕГАТА**, з/п от 2 000 000 (оклад) и ежемесячная премия до 40%. Возможно обучение на производстве, работа в три смены
- **ГРУЗЧИК**, з/п 1 600 00о (оклад) и ежемесячная премия до 40%. Работа в три смены

Обращаться по тел. 5-49-20.

ТРЕБУЕТСЯ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

ПРОДАВЕЦ

(торговля автозапчастями)
знание ПК, а также знание и устройство автомобиля

**Тел. 8-029-332-11-60
2-11-60**

Производственному предприятию требуются:

МОНТАЖНИКИ

окон и дверей из ПВХ (2 человека, опыт работы приветствуется, возможно обучение, наличие авто обязательно)
Тел.: 8-029-665-94-74 (Вел.), 8-029-582-23-17 (МТС)

РУКОВОДИТЕЛЬ

филиала в г. Слониме.
Требования: высшее образование, коммуникабельность, предприимчивость, наличие авто.

Слонимский районный узел почтовой связи приглашает на постоянную работу

ПОЧТАЛЬОНОВ

Обращаться в отдел кадров по адресу: г. Слоним, ул. Маяковского, 7.

УНП 500826554

Частному предприятию «Агропромремстрой» требуются

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ И СЛЕСАРИ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ

**Тел. 80156439-2-97,
Velcom (044) 790-08-70**

УНП 590940461

ТРЕБУЕТСЯ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ

со стажем работы категории «В», «С», «Е»

**Тел. 8-01562-2-11-60,
8-029-332-11-60**

ЧУП "ЛукАн"
требуется на потоянную работу:

столяр-станочник

(работа на форматно-раскроечном станке)

**Тел. 8-029-614-43-67,
8-029-867-42-03.**

Требуется на постоянную работу

СТОЛЯР-СТАНОЧНИК

(РАБОТА НА ФОРМАТНО-РАСКРОЕЧНОМ СТАНКЕ)

**Тел.: 8-029-614-43-67,
8-029-867-42-03.**

Частной организации на постоянную работу требуется

бухгалтер

ТРЕБОВАНИЯ:
- опыт работы от 2 лет
- хорошее знание 1С:Предприятие
- профильное образование
- возраст до 30 лет
- порядочность
- ответственность
- коммуникабельность

**Справки по тел.
8 044 734 52 58**

ОАО «Слониммебель»
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

- оператор станков с ПУ
- шлифовщик по дереву
- транспортировщик
- столяр
- станочник д/о станков
- инженер-химик по ООС

Обращаться в отдел кадров ОАО «Слониммебель», тел. 2-39-95.

УНП 500523227

Частной организации на постоянную работу требуется:

ОПЫТНЫЙ БУХГАЛТЕР ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ КЛИЕНТОВ ПО РАБОТЕ С БУХГАЛТЕРСКИМ ПО

ТРЕБОВАНИЯ:
- хорошее знание 1С: Предприятие
- возраст до 35 лет
- без вредных привычек
- порядочность
- ответственность
- коммуникабельность

Справки по тел. 8-029-341-60-33
8-015-62-2-49-53

ООО «ДиЖенТрейд»

ТРЕБУЮТСЯ:
- ЗАВЕДУЮЩИЙ (АЯ) МАГАЗИНОМ
  з/п от 3 500 000 рублей
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
  з/п от 2 500 000 рублей
- ГРУЗЧИК-СБОРЩИК
  з/п от 2 000 000 рублей

Тел. 8 (029) 365-41-99
Евгения Александровна
Резюме выслать по тел./факсу: 8(01632) 9-02-45 или e-mail: Dimael@tut.by

УНП 291046655

ООО «БЕЙСИК ТИМБЭ КОМПАНИ»
требуются на работу

ВАЛЬЩИКИ ЛЕСА

Оплата труда сдельно-премиальная
Справки по тел.: 8 (01645) 33-1-33, +375-29-749-06-28.

УНП 290307666

ПРОИСШЕСТВИЕ

ОТОМСТИЛА МИЛИЦИИ ЗА АРЕСТОВАННОГО СОЖИТЕЛЯ

Женщина подожгла милицейский автомобиль в то время, когда её сожитель был арестован за бурные разборки с ней.

Женщина перелезла через забор на территорию Щучинского РОВД и разожгла огонь под колесом милицейского ВАЗа, сообщает «Гродненская правда».

—В качестве подозреваемой выступает неработающая жительница района 1966 года рождения, — рассказал изданию начальник следственного подразделения Иван Новиков. — После того как ее сожителя доставили в райотдел за совершение мелкого хулиганства, женщина решилась на неординарный шаг.

В тот момент, когда пламя уже вовсю лизало щиток переднего крыла, на улицу вышел помощник оперативного дежурного РОВД, который вовремя потушил огонь и задержал подозреваемую.

Поступок пока не ясен, поскольку сожителя поджигательницы привлекли к административной ответственности именно за то, что он скандалил с подозреваемой.

Юрка КАРПАЧ

СТАТИСТИКА

ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ ЛИДИРУЕТ ПО ЧИСЛУ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ



Столетний рубеж преодолели 598 жителей Беларуси. Среди них традиционно лидируют женщины.

По состоянию на 1 октября 2012 года в Беларуси насчитывалось 515 женщин и 83 мужчины, перешагнувших столетний рубеж. А в возрастной категории старше 110 лет вообще только женщины. Из 12 человек — 7 жительниц Гродненской области, 4 — Минской и 1 — Брестской, передает БелТА.

Традиционно лидером по числу долгожителей является Гродненская область, где проживает 124 человека. На втором месте Минская область — 105 человек, на третьем месте Брестская область — 98 человек. В Минске насчитывается всего 48 долгожителей.

Евгений ВОЛОДАЩУК

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ



ПРОИСШЕСТВИЕ

ПОЖАРНЫЙ ИЗВЕЩАТЕЛЬ СПАС ЖИЗНЬ ЖЕНЩИНЕ

В деревне Павловичи Зельвенского района, как сообщает сайт rescue01.gov.by, возник пожар в жилом доме. Бригада МЧС на место происшествия прибыла оперативно, в течение десяти минут возгорание было ликвидировано.


ФОТО RESCUE01.GOV.BY
Ночной пожар в Зельвенском районе

В результате пожара уничтожена кровля и имущество в доме, повреждены перекрытия, стены. Хозяйке дома, пенсионерке 1951 года рождения, удалось спастись благодаря пожарному извещателю. По ее словам, ночью она услышала сигнал автономного пожарного извещателя и покинула задымленный дом. Пожарный извещатель она приобрела в 2007 году за собственные средства и самостоятельно установила в своем доме.

Причина пожара устанавливается.

Анна ВОЛОДАЩУК

ЛЁНКАЯ АТЛЕТИКА

СОРЕВНОВАЛИСЬ В ГРОДНО

В Гродно состоялось первенство по легкой атлетике среди юношей и девушек 1997-98 г.р., 1999 г.р. и моложе. Слонимский район представляли воспитанники ДЮСШ №3 и районной СДЮШОР. Многие участники команды стали победителями и призерами соревнований.

В старшей группе Виктор Василевский первенствовал в прыжках с шестом (3,40 м) и становился вторым в прыжках в высоту (175 см) и толкании ядра (13,05 м). Двукратным победителем соревнований явился Егор Борщ — он победил в метании диска (39,15 м) и толкании ядра (13,18 м).



Анастасия Филипова выиграла забег на 300 м с барьерами (51,1 сек) и стала второй на стометровке с барьерами (17,2 сек). Вслед за Настей на трехсотметровке финишировала ее тезка Богданчук (55,4 сек). Также она была третьей на дистанции 400 м (1.06,3 мин). Александр Демидик показал третий результат в метании копья (43,15 м).

В младшей группе Сергей Зайковский победил в толкании ядра (11,35 м). Здесь же третье место занял Никита Полонский (11,03 м). Наталья Ашеко стала второй в беге на 300 м с барьерами (54,9 сек), а Вероника Карпейчик — третьей на 60 м с барьерами (10,8 сек).

В общекомандном зачете сборная Слонимского района заняла 6-е место. Стоит заметить, что команда младших атлетов оказалась девятой, а вот старшие спортсмены выглядели лучшими среди всех районов области.

Николай РОДИОНОВ

НОВОСТИ

В ГРОДНО ВЕЩАЕТ НОВОЕ РАДИО

В Гродно на радиотелевизионной передающей станции введен в эксплуатацию радиовещательный передатчик для эфирной трансляции звуковой программы «Радио «Гродно Плюс» на частоте 105,0 МГц (диапазон очень высоких частот — ОВЧ) мощностью 1,0 кВт.

Расчетный радиус зоны обслуживания радиовещательного передатчика составляет 30 км, сообщают в Министерстве связи и информатизации РБ.

Анна ВОЛОДАЩУК

КГБ АРЕСТОВАЛ ЕЩЁ ОДНОГО КОРРУПЦИОНЕРА

Возбуждено уголовное дело в отношении руководителя одного из гродненских сельхозпредприятий.

Он обвиняется в «злоупотребление властью или служебными полномочиями». КГБ сообщил об этом в несвойственной ведомству манере, скромно.

Суть злоупотребления сводится к тому, что по указанию арестованного были осуществлены закупки импортных гербицидов по завышенной стоимости у фирмы-посредника, возглавляемой его близким родственником. При этом КГБ, в отличие от обычной практики, не называет фамилию задержанного, а также возглавляемое им предприятие.

Кроме того, КГБ подчеркивает, что предприятию с государственной долей собственности причинен материальный ущерб в особо крупном размере. Но при этом не называет конкретную сумму ущерба.

АФН

АНОНС СПОРТИВНОЙ НЕДЕЛИ

31 октября — 1 ноября. Чемпионат Слонима по баскетболу в программе круглогодичной спартакиады предприятий. Спорткомплекс ДЮСШ №1. Начало в **18:00**.

2-4 ноября. Республиканский турнир по гандболу на призы В. А. Рисика. Спорткомплекс ДЮСШ №1. Начало в **14.00**.

4 ноября. Чемпионат Гродненской области по волейболу. 1-я лига. Группа «Б». «Амадей-Феникс» (Слоним) — «Белтелеком» (Дятлово). Спорткомплекс ДЮСШ №1. Начало в **12:00.**

4 ноября. Чемпионат Беларуси по футболу. 2-я лига. 36-й тур. «Коммунальник» (Слоним) — «Белтрансгаз» (Слоним). Стадион «Юность». Начало в **14:00.**

5-6 ноября. Республиканский юношеский турнир по футболу «Золотая осень-2012» среди игроков 2001 г.р. Стадион ДЮСШ №1. Начало в **11:00.**

7 ПРЕДМЕТОВ В НАШЕМ БЫТУ, КОТОРЫЕ НАС СТАРЯТ



Процесс старения является естественным и неизбежным. Однако часто мы стареем быстрее, чем это предусмотрено природой. Какие вещи из нашего обихода приводят к преждевременному старению? Читайте наш рейтинг.

1. Компьютер. Видный британский косметолог Майкл Прейджер заявил, что длительное сидение за компьютером старит женщин. Офисным леди грозят ранние морщины, «гусиная шея» и двойной подбородок. Эти проблемы во многом связаны с недостатком движений: постоянная концентрация внимания на мониторе приводит к появлению морщин у переносицы, а устремленный вниз взгляд — к укорачиванию мышц шеи. Из-за этого у женщин возникает двойной подбородок, а кожа на шее становится дряблой и болезненной. Добавим к этому привычные проблемы с осанкой и иммунитетом, геморрой, лучезапястный синдром, и у нас появится первый претендент на победу в этом грустном рейтинге.

Что делать. Прейджер советует делать каждые 15 минут производственную гимнастику и проводить побольше времени на свежем воздухе.

2. Мобильный телефон. Несмотря на то, что вред от излучения мобильного телефона так и не был доказан, большинство медиков склоняются к тому, чтобы ограничить использование сотового. Согласно гипотезам, мобильный телефон оказывает комплексное воздействие на организм человека: он сбивает сердечный ритм, угнетает половую систему, и самое главное — электромагнитное поле мобильного телефона проникает глубоко в головной мозг, оказывая далеко не благоприятное воздействие. СанПин рекомендует не использовать мобильный телефон лицам до 18 лет, а врачи советуют сократить общение при помощи сотового до минимума людям всех возрастов. Кроме того, современные коммуникаторы превращаются в «электронные поводки», потому что человек полагается только на них: пишет смски, планирует свой день, пользуется словарями. От этого страдает память, что является одним из первых признаков старения.

Что делать. Пользуйтесь проводными телефонами. На крайний случай — купите гарнитуру.

3. Пластиковая посуда. Пластик при нагревании выделяет вредные вещества. Почти 80% «пластиковых токсинов» человек получает из посуды, которая передает ядовитые соединения пище. Остальные 20% приходятся на пластиковые окна и другие элементы интерьера. Особенно вредны пластиковые контейнеры для микроволновых печей. Дело в том, что такая посуда обычно изготавливается из полимеров поливинилхлорида (ПВХ), полипропилена, полиэтилена, полистирола и поликарбоната. Сами по себе полимеры инертны и нетоксичны, однако разные технологические добавки и растворители, попав в пищу, оказывают вредное воздействие. ПВХ со временем выделяет канцероген винилхлорид. Полистирольные тарелочки, на которых в летних кафе подают шашлык, выделяют канцероген стирол. А пользоваться посудой из меламина (формальдегида) вообще опасно для жизни, так как он изготавливается с применением асбеста. К сожалению, определить материал, из которого сделана посуда, удается нечасто, потому что не все производители делают маркировки на донышке. Попробуйте провести ногтем по бутылке. Если появился белый след — перед вами вредный материал.

Что делать. Покупайте минералку в стеклянных бутылках, а в качестве материала для одноразовой посуды выбирайте картон.

4. Шумные соседи. Да и вообще, любой шум мощнее 60 децибел. Швейцарские ученые под руководством профессора Берна Матиаса Эггера выяснили, что громкие звуки значительно повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний у женщин. Особенное беспокойство у ученых вызывали семьи, проживающие по соседству с аэропортами. Опросив почти 4,6 миллиона человек, ученые выяснили, что женщины, которые испытывают регулярные воздействие звуков мощностью 60 децибел, стареют на 30% быстрее. Добавьте к этому, что шумовое загрязнение в принципе сильно угнетает организм человека и заставляет его быстрее уставать.

Что делать. Постучитесь к соседям и попросите их «сделать потише». Уровень шума не должен быть больше 45 децибел. Если вы так и не придете к консенсусу, придется купить беруши.

5. Мочалка. Конечно, сама по себе мочалка состарить вас не сможет. Преждевременное ухудшение состояния кожи вызывает чрезмерная любовь к гигиеническим процедурам. Дело в том, что внешний слой кожи защищает нас от бактерий, загрязнений и ультрафиолетовых лучей, а мы его смываем горячей водой и сдираем мочалкой. Усиленное соскабливание лишает кожу естественных жиров и деформирует ее. Прежде всего, это касается кожи рук, которая быстро высушивается в холодное время.

Что делать. Не перестарайтесь с умываниями. Пользуйтесь не горячей, а теплой водой, особенно когда моете лицо.

6. Бытовая химия. Сюда также следует отнести репелленты, которые содержат нервно-паралитический яд. Чистящие средства на основе хлора обеспечивают максимальную дезинфекцию, но серьезно вредят организму из-за вредных испарений. Аммиачная бытовая химия может вызвать раздражение глаз. Покупайте только те средства, которые не содержат хлор, триклозан, спирт, триклокарбон, щелочь, этиленгликоль или аммиак. На этикетке должны встречаться фразы: «не содержит нефтепродуктов», «на 90% разлагается под действием микроорганизмов в течение 3 дней», «не содержит летучих органических соединений», «не содержит растворителей».

Что делать. Замените химические чистящие средства на уксус, перекись водорода, соду, соль или масло чайного дерева. Для отпугивания насекомых поставьте на подоконник герань. Окно можно закрыть москитной сеткой.

7. Парафиновые свечи. Эксперты университета Южной Каролины обнаружили, что горящие парафиновые свечи испускают пары, содержащие различные канцерогены — бензол и толуол. Эти вещества могут привести к развитию рака легких и поражению нервной системы.

Что делать. Покупайте восковые свечи. Как их отличить? Снимите ножом стружку со свечи — парафиновая будет крошиться.

vkurse.ua

ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА УКОРАЧИВАЕТ ЖИЗНЬ НА ПЯТЬ ЛЕТ



«Голубой» экран отнимает у человека почти пять лет жизни, считают австралийские ученые.

Они подсчитали, что каждый час, проведенный перед телевизором, отнимает 22 минуты жизни у человека. Причем эта цифра актуальна для людей старше 25 лет.

Согласно таблице, составленной на основе данных Национального бюро статистики и информации, человек проводит перед телеэкраном примерно 6 часов в день.

В результате вычислений, был сделан вывод: телевизор в среднем сокращает продолжительность жизни на 4,8 года, сообщает Business Line.

Для исследования была составлена контрольная группа людей, которые вообще не смотрят телевизор. Результаты эксперимента показали, что ежедневный просмотр телепередач производит на организм эффект, подобный тому, что оказывают вредные привычки, как курение, пассивный образ жизни и переедание.

Отметим также, в своих предыдущих исследованиях, посвященных влиянию телевизора на человека, ученые из Австралии пришли к выводу, что просмотр телевизионных передач по 4 часа в день является толчком к развитию сахарного диабета второго типа, связанного с ожирением.

Исследование утверждает, что сидячий образ жизни и чрезмерный просмотр программ ведет к развитию метаболического синдрома, связанного с нездоровым образом жизни. Однако ситуацию можно исправить, выполняя физические упражнения во время просмотра телепередач.

Источник: MIGnews.com

ДАТСКИЕ УЧЁНЫЕ РАССКАЗАЛИ О НИЗКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

Ученые из Дании признали низкую эффективность регулярных медосмотров, сообщает ВВС. К такому выводу пришла группа исследователей, возглавляемая Лассе Крогсболлом (Lasse Krogsboll) из Клиники Копенгагенского университета. Отчет об исследовании опубликован в базе данных Кохрановского Сотрудничества.

Крогсболл и его коллеги решили выяснить, какие результаты для больных приносит проведение регулярных медицинских осмотров. Чтобы оценить эффективность различных скрининговых исследований и диагностических программ, специалисты изучили данные 14 исследований, в которых участвовали более 180 тысяч человек.

Ученые сравнили различные медицинские показатели среди пациентов, проходивших диспансеризацию, а также тех, кто не посещал регулярных медосмотров. Исследователям не удалось выявить значимых отличий общей смертности, а также частоты летальных исходов онкологических заболеваний и болезней сердечно-сосудистой системы в двух группах.

В связи с этим Крогсболл отметил, что его группа не ставила перед собой задачи пропагандировать отказ от регулярного медицинского обследования. По его словам, результаты работы лишь свидетельствуют о низкой эффективности медосмотров и необходимости более точной оценки эффективности скрининговых программ и целесообразности их массового внедрения.

Источник: Medportal.ru

Страницу подготовила
Анна ВОЛОДАЩУК

Любовь — единственная страсть, не признающая ни прошлого, ни будущего.
О. Бальзак

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Поздравляем Инну и Виталия!





Инна и Виталий знали друг друга еще со студенческих времен: учились в одном университете. Спустя годы, получив профессию врача, вернулись в родной Слоним совершенствоваться в полученной профессии. Виталий работает в Слонимской ЦРБ хирургом, а Инна — терапевтом. Судьба свела их на профессиональном празднике — Дне медицинского работника. С этого дня и началась их романтическая история. Они ближе познакомились, стали общаться, встречаться. Дружба закончилась созданием семейного союза.

Торжественная церемония бракосочетания Виталия Богословского и Инны Канюк состоялась 20 октября в Слонимском отделе ЗАГС.

— **Инна — замечательная, красивая, умная, единственная, ранее мне такая девушка не встречалась,** — сказал Виталий.

— **Виталий — добрый, хороший и строгий, такой, каким обязывает быть ответственная профессия врача-хирурга,** — присоединилась к словам супруга Инна.

В день регистрации родные и близкие желали молодоженам всех благ и добра.

— **Желаем им всех благ, здоровья, чтобы они были хорошими и умными докторами. Виталий и Инна выбрали гуманную и благородную профессию доктора, пусть приносят людям здоровье и счастье,** — искренне пожелала Людмила Ивановна, мама Виталия.

Поздравляем Илью и Алину!



Илья и Алина познакомились три года назад в Витебске. Они оба учатся в Витебской медицинской академии. Знают друг друга с первого курса, а вот общаться стали уже на третьем курсе. Алина сама родом из Гомеля, а Илья — из Слонима.

Свадьбу играли молодожены на родине жениха. Торжественная регистрация бракосочетания Ильи Еремейчика и Алины Жигальской состоялась 20 октября в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день родные и близкие поздравляли молодоженов с созданием новой семьи и не скупились на добрые пожелания и напутственные слова в новую жизнь.

— **От всего сердца желаю Илье и Алине любви, здоровья, терпения, пусть любовь, счастье, доверие друг к другу сопровождают их по жизни,** — пожелала мама Ильи.

Новоиспеченные супруги в свой день были безумно счастливы.

— **Илья у меня самый любимый, пишет стихи, даже предложение руки и сердца сделал мне в стихотворной форме собственного сочинения. Я мечтаю с Ильей прожить всю жизнь,** — сказала в свой день невеста.



Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5050 экз.

Время подписания к печати по графику 30 октября 2012 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Рынок «Коссовский» Главный корпус каб. №14

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 6337

Свободная цена

ISSN 1991-3362

9 771991 336003 31231

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.